



Aislamiento y cuarentena

Información para el público

¿Qué son el aislamiento y la cuarentena?

El aislamiento y la cuarentena son dos estrategias de salud pública comunes que se utilizan para prevenir la propagación de una enfermedad altamente contagiosa. El aislamiento y la cuarentena mantienen separadas a las personas que están enfermas o que han sido expuestas a una enfermedad altamente contagiosa de las personas que no han sido expuestas.

¿Cuál es la diferencia entre el aislamiento y la cuarentena?

El aislamiento es una estrategia que se utiliza para separar a las personas que han enfermado por una enfermedad contagiosa de aquellas que están saludables. El aislamiento restringe el movimiento de las personas que están enfermas para evitar la propagación de ciertas enfermedades. Las personas en aislamiento pueden recibir cuidados en sus hogares, en hospitales o en instalaciones de atención médica designadas. La cuarentena se utiliza para separar y restringir el movimiento de personas que pueden haber sido expuestas a una enfermedad contagiosa, pero que no tienen síntomas para ver si se enferman. Esas personas pueden o no ser contagiosas.

¿En qué casos se utiliza la cuarentena?

La cuarentena puede ser utilizada cuando:

- Una persona o un grupo bien definido de personas han sido expuestas a una enfermedad altamente contagiosa y peligrosa,
- Hay recursos disponibles para el cuidado de personas en cuarentena, y
- Hay recursos disponibles para implementar y mantener la cuarentena y proveer los servicios esenciales.

¿Qué tipo de medidas se utilizan para poner a alguien en cuarentena?

Existen varias estrategias de control diferentes que pueden ser utilizadas. Estas incluyen:

- Confinamiento voluntario a corto plazo en el hogar.
- Restricciones de traslado para aquellas personas que pueden haber sido expuestas.
- Restricciones en el paso desde y hacia un área.

Otras medidas para controlar la propagación de la enfermedad pueden incluir:

- Restricciones en la reunión de grupos de personas (por ejemplo, eventos escolares).
- Cancelación de eventos públicos,
- Suspensión de reuniones públicas y cierre de lugares públicos (como teatros), y
- Cierre de sistemas de tránsito masivos o mayores restricciones en el transporte aéreo, ferroviario y marítimo.

¿Qué más puede hacer la salud pública para prevenir la propagación de una enfermedad altamente contagiosa?

Además del aislamiento y la cuarentena, existen otras herramientas que los departamentos de salud pública

pueden utilizar para prevenir la propagación de una enfermedad altamente contagiosa. Estas incluyen:

- Control mejorado de enfermedades y monitoreo de síntomas.
- Diagnóstico y tratamiento rápidos para las personas enfermas.
- Tratamiento preventivo para las personas en cuarentena, como vacunas o medicamentos, dependiendo de la enfermedad.

¿Cómo se aplican el aislamiento y la cuarentena?

En la mayoría de los casos, el aislamiento y la cuarentena se realizan de manera voluntaria. La implementación de las medidas de aislamiento y cuarentena requieren la confianza y participación del público. Sin embargo, los funcionarios de salud locales, estatales y federales tienen la autoridad para imponer el aislamiento y la cuarentena dentro de sus límites.

¿Cuáles son algunos ejemplos de aislamiento y cuarentena?

El aislamiento es un procedimiento moderno utilizado en hospitales para pacientes con enfermedades infecciosas, como la tuberculosis. Durante el brote global de síndrome respiratorio agudo severo (SARS, por sus siglas en inglés) en el año 2003, los pacientes en Estados Unidos fueron aislados hasta que ya no fueran contagiosos. Esta práctica permitió que los pacientes recibieran el cuidado apropiado y ayuda a contener la propagación de la enfermedad. Los pacientes gravemente enfermos recibieron atención en hospitales, mientras que las personas con síntomas leves recibieron atención en sus hogares. Se les solicitó a las personas que recibieron atención en sus hogares que evitaran el contacto con otras personas y que permanecieran en su hogar hasta que ya no fueran contagiosos. Además, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomendó a las personas que habían sido expuestas, pero que no presentaban síntomas, que se mantuvieran en cuarentena (se quedaran en sus hogares), que se controlaran diariamente por si aparecían síntomas y que buscaran evaluación médica en caso de que se presentaran síntomas. Esto resultó efectivo en el control de la propagación de la enfermedad.

Para más información:

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:

<http://emergency.cdc.gov/preparedness/quarantine/>